Reha Zentrum Brüderlin, Göppingen

ERWEITERUNG / Fünf neuartige Geräte zur Stabilisierung der Lendenwirbelsäule

Training für den Rücken

Reha-Zentrum Brüderlin nimmt an wissenschaftlicher Studie teil

Seit einem Monat verfügt das Reha-Zentrum Brüderlin über fünf neuartige Geräte. Sie dienen speziell der Stabilisierung der Lendenwirbelsäule.

GÖPPINGEN ■ 23 Prozent aller Fälle von Arbeitsunfähigkeit gingen auf die Erkrankung der Lendenwirbelsäule zurück, so die Krankenkassen, deshalb müsse die untere Wirbelsäule stabilisiert und gekräftigt werden. Das Reha-Zentrum Brüderlin hat dies aufgegriffen und verfügt jetzt über fünf neuartige Geräte. Sie dienen speziell der Stabilisierung der Lendenwirbelsäule. Mit kleinen Bewegungen, die über einen Sensor genau kontrolliert werden, sollen bessere Ergebnisse erzielt werden.

In alle Geräte sei ein mechanischer Sensor eingebaut, der dafür sorgt, dass die Patienten ihre Bewegungen exakt kontrollieren und den gewünschte Teil der unteren Wirbelsäule trainieren können. Dabei würden nicht die großen Muskeln wie der Rückenstrecker trainiert, sondern ganz kleine Stellmuskeln. Prinzipiell sei eine Stabilisierung für alle Menschen gut, laut einer Pressemitteilung.

Besonders günstig seien die Geräte aber für Menschen mit Rückenmuskelerkrankungen oder nach Bandscheibenoperationen. An fünf Orten werden die Geräte zur Zeit getestet. Erste Rückmeldungen von Ärzten und Physiotherapeuten seien sehr positiv. Hohe Effizienz attestiert auch Christa Brüderlin der Therapie. Sie betreute 50 Teilnehmer einer kostenlosen Studie der Universität Bremen.

Im Reha-Zentrum Brüderlin werden alle Teilnehmer von einem Diplom-Sportlehrer betreut. „Es ist notwendig, Gerätetraining ständig zu begleiten", sagt der 53-jährige Uli Brüderlin, denn nur so sei eine hohe Qualität und Therapieerfolge zu erzielen. Ausgehend von den Möglichkeiten des Patienten werden die ersten Einstellungen der Geräte gemeinsam vorgenommen. Sinnvoll sei dreimaliges Training pro Woche, so Christa Brüderlin. Sie kann bestätigen, dass sich die Stabilität und Beweglichkeit der Wirbelsäule ihrer Patienten schnell verbessern.

Allerdings sei die schnelle Schmerzlinderung nur der halbe Weg. Dauerhaft beschwerdefrei werden Patienten erst, wenn sie langfristig und regelmäßig trainieren, meint die Physiotherapeutin.

INFO

Uli Brüderlin hält am Montag, 26. November, 19 Uhr im Reha-Zentrum Brüderlin, in der Göppinger Ulrichstraße 21, einen kostenlosen **Vortrag** über die „Neue Therapie bei Rückenschmerzen". Weitere Informationen unter: www.bruederlin.de

Fünf neuartige Geräte gibt es seit kurzem im Zentrum Brüderlin. Am 26. November werden die Geräte vorgestellt. FOTO: PRIVAT

REHA ZENTRUM BRÜDERLIN

Ambulante Rehabilitation - AOK Sports - EAP
Nutzen Sie 27 Jahre Erfahrung.

persönlich
kompetent
flexibel

Physiotherapie - Physikalische Therapie
Sie werden fachlich kompetent und individuell therapiert.

Medizinische Trainingstherapie
Sie werden ständig von Dipl. Sportwissenschaftlern betreut.

Prävention
Alle unsere Kursprogramme werden von den Kassen bezuschusst.

Ergotherapie
Neu! Sie bekommen zu jeder Zeit einen Termin!

Ulrichstr. 21
73033 Göppingen
Tel.: 07161 / 71311
Fax: 07161 / 71488
www.bruederlin.de

RIEGER BÜROSYSTEME
Dreikönigsweg 2
73033 Göppingen
Tel. 07161/818383 · Fax 818484
www.rieger-buerosysteme.de
info@rieger-buerosysteme.de

duo back – durch die zweigeteilte Rückenlehne wird die Rückenmuskulatur unterstützt und somit die Bandscheiben um bis zu 50% entlastet. Ein von Orthopäden anerkanntes Hilfsmittel: **duo back.**

Bei der GEK erhalten Sie 100 % Prävention
Leistungsstark + Beitragsgünstig
GEK Gmünder ErsatzKasse
Göppingen · Poststraße 14 · Telefon 07161/964130
e-mail: goeppingen@gek.de

Dr. WOLFF® Sports & Prevention
Systemanbieter für Rückenfitness
www.dr-wolff.de

Unsere Inserenten wünschen dem Reha Zentrum Brüderlin mit der neuen Therapie bei Rückenschmerzen einen guten Start und für die Zukunft viel Erfolg!