

Rücken & Orthopädie

TRAINING FÜR IHRER RÜCKEN

segmentale Stabilisation
nach **Dr. WOLFF**[®]

18 Trainingseinheiten, die Ihr
Rückenleben verändern werden!

REHA
ZENTRUM

BRÜDERLIN

Weitere Informationen finden
Sie unter www.bruederlin.de

Ulrichstraße 21 • 73033 Göppingen
Fon 07161 71311 • Fax 07161 71488

Neue Therapie bei Rückenschmerzen

Um die Rückenmuskeln zu kräftigen wird im Reha Zentrum Brüderlin in der Göppinger Ulrichstraße ein neuartiges Rückentraining durch eine gezielte Kräftigung der tiefen, nahe an der Wirbelsäule gelegenen »Stell- und Haltemuskeln« angeboten.

»Dieses sogenannte segmentale Stabilisationstraining bedeutet das Üben von kleinen Bewegungen, die viele Rückenpatienten bereits verlernt haben«, erklärt Physiotherapeut Uli Brüderlin. Das Wiedererlernen der Ansteuerung und Koordina-

tion zur Aktivierung dieser Muskeln sei am Anfang der wichtigste Schritt.

Die segmentale Stabilisation der Wirbelsäule nach Dr. Wolff wurde in wissenschaftlichen Studien der Universität Bremen als äußerst wirksam eingestuft. Viele Krankenkassen gewähren dadurch ihren Versicherten eine hohe Kostenrückerstattung.

Dr. Wolff kommt am 29. September persönlich ins Reha Zentrum Brüderlin und erklärt das Training. Voranmeldung unter 07161/71311 erforderlich!